찾아가는

집단상담

접수가이드

-2023년-



행복한 학급



건강한 학급



Love myself 학급



스트레스 관리



걱정관리



미술치료

인천광역시청소년상담복지센터

Q1 사업개요

『찾아가는 집단상담 프로그램』은 청소년들이 자기이해와 협동심을 향상하며, 일상에서 마주칠 수 있는 어려움을 견디고 해결하는 데 도움을 주고자 본 센터에서 자체 개발한 프로그램입니다(스트레스 관리 : 경기도청소년상담복지센터 개발 프로그램).

본 센터 소속의 집단상담 전문지도자가 신청이 확정된 학교를 방문하여 청소년을 대상으로 집단상담을 실시합니다.



운영기간	2023년 3월 ~ 11월
장 소	신청학교 교실 또는 집단상담실
대 상	인천의 초등 5,6학년 학생, 중학생, 고등학생(프로그램별 상이)
내 용	세부 프로그램 내용 참조
접수기간	예산 소진시까지(선착순 접수)
강 사 비	**프로그램 회기당 금80,000원(학교부담 금60,000원+센터보조 금20,000원)** 예) 미술치료 1그룹 신청 = 학교 60,000원×8회기 + 센터 20,000원×8회기 예) 행복한학급 5학급 신청 = 학교 60,000원×1회기×5학급 + 센터 20,000원×1회기×5학급 ※ 프로그램 준비물, 강화물은 강사비에 포함되어있지 않음(학교 자체 준비). ※ 강화옹진영종지역에서 신청 시 강사비에 교통비가 추가됩니다. ※ 센터보조금은 학교별 1회에 한함.
접수방법	① 학교에서 일정 및 프로그램 결정 ② 센터 담당자와 통화하여 일정, 보조금 신청 가능 여부 등 확인 ③ 신청서를 작성하여 메일로 제출 ※ 신청메일 : inyouth1388@daum.net '찾아가는 집단상담 신청-OO학교' 명시 ※ 신청서는 센터 홈페이지에서도 확인 가능(홈페이지>정보나눔>교육안내) ※ 프로그램 희망일 **최소 3주 전**에 신청해주셔야 집단지도자 배정이 가능합니다.
문 의	상담팀 강승희 상담사 ☎ 032) 721-2312 ♣ www.inyouth.or.kr

02 프로그램 내용

구분		프로그램명	프로그램 효과	대상	회기수/강사비
학급	1	**행복한 학급** 친해져 볼까요	학급 응집력 강화 서로 친밀한 학급 분위기 조성을 위한 활동 중심 프로그램	초중고 1학급	1회기(2교시) 8만원
	2	**건강한 학급** 사이좋게 다정하게 사·이·다!	학교폭력 예방 역할극을 통해 학교폭력을 이해하고 서로에게 울타리가 되어주는 프로그램	초중고 1학급	1회기(2교시) 8만원
	3	**Love Myself 학급** 나는 나의 삶을 사랑합니다	자살 예방 자살에 대해 알아보고 내 몸과 마음을 돌보는 방법을 알아보는 프로그램	초중고 1학급	1회기(2교시) 8만원
소그룹	4	**스트레스 관리** 하늘 바라보는 오늘	스트레스 대처 능력 향상 스트레스를 이해하고 스트레스에 대처하는 방법을 배우는 프로그램	중고등 6~8명	6회기(12교시) 48만원
	5	**걱정 관리** 돈워리비해피	걱정과 불안 견디기 걱정과 불안을 이해하고 견디는 방법을 함께 알아가는 프로그램	초중등 6~8명	3회기(6교시) 24만원
	6	**미술치료** 소중한 나	자아존중감 향상 미술을 매개로 자기·타인을 탐색하고 긍정적 자아를 형성하는 프로그램	초중고 6~8명	8회기(16교시) 64만원

○ 초등학생은 5-6학년 이상 고학년을 대상으로 실시.

○ 재료비, 강화물 등의 준비비는 강사비에 포함되지 않음(별도 준비).

○ 학교사정에 따라 소그룹 프로그램 회기 수는 최대 2회기 축소 조정 가능.
단, 1회기, 3회기 프로그램은 조정 불가(예: 6회기→4회기, 8회기→6회기, 1/3회기→조정불가)

Q3 안내사항

찾아가는 집단상담 진행 과정



1. 신청단계

① 학교에서 계획한 일정을 확인해주세요.

- 원하는 날로부터 **최소 3주 전**에 신청해주셔야 합니다.
- 원하는 프로그램의 준비물과 협조사항을 꼼꼼히 확인하신 후 신청해주세요.
- 학급프로그램의 경우, 여러 학급을 신청할 때 같은 시간에 모든 학급 진행이 어려울 수 있습니다. 이 경우에는 시간을 나누어 접수할 수 있으며, 신청 전에 논의해주셔야 합니다 (예 : 10학급 신청 시 '1~2교시=5학급', '3~4교시=5학급' 나누어 진행 가능).
- 소그룹 프로그램의 경우, 집단상담의 효과성을 위해 매주 1회기 진행하며, 각 회기의 간격은 2주를 넘기지 않아야 합니다(상황에 따라 조정).

② **집단상담 신청서**를 작성 및 메일로 제출하신 후 연락주세요.

- 신청메일 : inyouth1388@daum.net
- 메일제목 : 찾아가는 집단상담 신청-**OO학교** 명시
- 필요서류 : 신청서

③ 집단상담 구성원의 특이사항은 꼭 신청서에 작성해주시기 바랍니다.

- 정서, 행동, 인지, 동기 등의 면에서 프로그램 활동이 불가능하거나 다른 집단 구성원에게 심각한 방해가 되는 참가자의 참여는 지양해 주시기 바랍니다.
- 집단활동에 우려가 되는 학생이 있을 경우 신청서를 통해 미리 알려주시기 바랍니다.
- 담임/담당교사가 부득이 참관하는 경우 미리 집단지도자에게 알려주시고, 개입은 최소화해주세요. *소그룹의 경우 참관불가

2. 집단지도자 섭외 및 준비단계

① 신청서를 접수하시면 센터 담당자가 해당 일정에 집단상담을 진행할 수 있는 집단지도자를 섭외합니다.

- 2023년 2월 본 센터의 집단지도자 전원에 대한 아동학대 및 성범죄 전력조회를 실시하였습니다.

② 집단지도자 섭외가 완료되면 의뢰자(학교 담당교사) 메일로 배정된 집단지도자 정보 및 프로그램 진행에 필요한 행정서류를 발송합니다.

- 집단지도자 이력 및 통장사본(연락처 포함)
- 프로그램의 원활한 진행을 위한 사전준비 안내문

③ 의뢰자(학교 담당교사)는 집단지도자와 연락하여 프로그램 준비를 논의해주시기 바랍니다.

- 참가자 특이사항, 컴퓨터 및 빔프로젝터, 스크린, 활동지 및 만족도 조사지 인쇄, 강화물, 활동재료 준비 및 자리 세팅(온라인 프로그램의 경우 줌 사용) 등
- 여러 명의 집단지도자가 출강하게 되는 경우 '대표' 집단지도자를 선정하여 안내드립니다. 학교에서는 '대표' 집단지도자와 소통하시면 됩니다.

④ 프로그램 신청을 변경하게 되는 경우

- 집단지도자 또는 센터 사정으로 인한 변경 : 센터에서 학교 의뢰자에게 변경된 강사 프로필/통장사본/수정된 안내자료를 메일로 발송한 후 연락드림
- 학교 사정으로 인한 변경 : 배정된 각 집단지도자와 개별 조정 필요, 조정 후 센터 담당자에게 연락

3. 집단 실시 단계

① 프로그램 시작 전 준비물, 자리 세팅 등 **최종 점검**해주시기 바랍니다.

- 매 회기 시작 전 준비물과 활동지를 준비해주세요.
- **컴퓨터와 준비물, 자리 세팅이 되어있지 않으면 활동 시작이 늦어지는 등 어려움이 발생합니다. 시작 전 안내문을 읽어보시고 사전 준비를 꼭 마쳐주시기 바랍니다.**
- 학급에 교사가 입장하게 될 경우 개입을 최소화해주시고, 소그룹 프로그램의 경우 집단지도자 외 교사는 참석을 지양해주시기 바랍니다.

② 모니터링 협조요청

- 본 센터에서는 찾아가는 집단상담 프로그램 내용의 보완 및 집단지도자의 역량관리를 위하여 각 지도자별 모니터링을 실시하고 있습니다.
- 프로그램 실시 전 모니터링 계획을 안내하고 학교 담당자의 동의를 구할 예정이오니, 신청 학교에서는 모니터링이 실시될 수 있도록 협조해주시기 바랍니다.
- **프로그램을 신청하실 때, 모니터링에 동의하신 것으로 간주합니다.**

4. 집단 마무리 단계

① 프로그램 중 활동사진을 촬영해주시기 바랍니다(**4컷 이상**).

② 프로그램 종료 후 의뢰자(학교 담당교사 1인)께서 **교사 평가서**를 작성해주시기 바랍니다.

③ 활동사진과 교사 만족도를 **메일로 회신**해주시기 바랍니다(프로그램 종료 후 3일 이내).

* 메일제목 : 찾아가는 집단상담 교사평가서 제출-**OO학교** 명시

5. 비용 지급 단계

○ 강사료 **입금**(학교에서 각 집단지도자 계좌로 직접 이체)

- 마지막 회기 종료 후 **2주 이내** 각 집단지도자 계좌로 직접 입금해주시기 바랍니다.
- 입금하실 때 타 기관 유사 프로그램과 혼동하지 않도록 주의해주시기 바랍니다.

붙임1. 프로그램 별 준비물

A. 학급 프로그램 준비물

<table>
<tr><th rowspan="2">프로그램</th><th colspan="3">준비물</th></tr>
<tr><th colspan="2">학교(담당교사)</th><th>지도자</th></tr>
<tr><td>공통 준비 사항</td><td colspan="2">컴퓨터, 빔(TV), 스피커, 자리 세팅, 강화물(간식), 필기도구(펜, 지우개 등), 학생 만족도 설문지(학생 수만큼 인쇄), 교사 평가서(1장 메일로 발송)</td><td>• PPT파일(영상포함)</td></tr>
<tr><td>행복한 학급</td><td colspan="2">전지, A4용지, 매직, 채색도구(싸인펜/색연필/크레파스)</td><td>• 뽑기종이
• 토큰</td></tr>
<tr><td rowspan="2">건강한 학급</td><td>모둠활동 불가능한 경우</td><td>역할극 시나리오 1 또는 2 집단지도자와 논의 후 출력
활동지3 출력</td><td rowspan="2">• 음악
• 부록1(필요시)
• 역할극 명찰</td></tr>
<tr><td>모둠활동 가능한 경우</td><td>전지, 매직
역할극 시나리오 1 또는 2 집단지도자와 논의 후 출력
활동지1, 활동지2 출력</td></tr>
<tr><td>Love Myself 학급</td><td colspan="2">포스트잇, 4절지(학급별 2장), A4용지, 매직, 싸인펜, 하트모양 스티커
활동지(학생수만큼인쇄), 행복나무(학급별 1장, A3 인쇄)</td><td></td></tr>
</table>

○ **준비물**

→ 사전에 **<u>집단지도자와 협의</u>**를 통해 준비물을 확인해주세요. 필수 준비물은 가급적 정해진 준비물을 구비해 주시되, 선택 준비물은 학교에서 준비할 수 있는 정도를 고려하여 (대표)집단지도자와 논의 후 준비해주시면 됩니다.

○ **학교환경**

→ PPT사용환경(동영상, 음향, TV 또는 빔프로젝터 등) 및 모둠별 자리 세팅 등 진행환경을 사전에 체크하고 준비해 주시기 바랍니다. 특히, 학급단위 프로그램은 1회기로 짧은 시간 안에 끝나기 때문에 사전 준비가 되어있지 않으면 진행 및 종료시간에 차질이 생기게 됩니다.

→ 이동 노트북을 사용하는 학교의 경우 학급 담당 교사께서는 시작 전 쉬는 시간에 노트북 비밀번호, 음향연결 등 준비에 협조해주시기 바랍니다.

B. 소그룹 프로그램 준비물

프로그램	준비물		
	학교(담당교사)		지도자
공통 준비 사항	**자리 세팅, 강화물(간식), 필기도구(펜, 연필, 지우개 등), 교사 평가서, 학생 만족도 설문지**		
스트레스 관리	기본 준비	**컴퓨터, 빔(TV), 스피커, (2회기부터 워크북, 명찰, 규칙판)**	• PPT파일 • 토킹스틱 • 워크북 • (손목밴드)
	1회기	명찰, 4절 색지, 스카치테이프, 매직, 빨간 색연필, 사전검사지(인쇄)	
	2회기	화이트보드, 보드마카 +기본준비물	
	3회기	삶은 달걀, A4용지(또는 티슈), 매직 싸인펜, 조종대(집단지도자와 논의) +기본준비물	
	4회기	화이트보드, 보드마카, 2절 색지, 작은 스티커, 휴지통 +기본준비물	
	5회기	화이트보드, 보드마카, 파스텔 또는 크레파스, 싸인펜 +기본준비물	
	6회기	싸인펜, 사후검사지(인쇄) +기본준비물	
걱정 관리	기본 준비	**컴퓨터, 빔(TV), 스피커**	• PPT파일 • 영상
	1회기	활동지1(인쇄), 활동지2(인쇄), 채색도구(색연필, 싸인펜, 크레파스, 파스텔) +기본준비물	
	2회기	초콜렛, 천사점토, 색종이, 나무막대, 빨대 또는 수수깡, 실, 폼폼(털실방울), 목공용풀, 싸인펜, 펜, 활동지3(인쇄) +기본준비물	
	3회기	활동지4(인쇄), A4용지, 연필, 지우개, 색연필, **걱정인형 만들기 키트**, 활동지5(인쇄), 만족도설문지(인쇄) +기본준비물 ※걱정인형만들기 활동은 키트 구매 또는 재료준비 필요(나무막대 혹은 긴이쑤시개, 여러 색상의 털실, 싸인펜, 아이클레이, 가위, 풀, 색모루 등) ※키트구매는 신청 접수 후 안내드립니다.	
미술치료	기본 준비	**개인별 스케치북, 싸인펜, 색연필, 연필(펜), 테이프, 접착제(딱풀, 물풀 등)** 매 회 집단 특성에 맞춰 프로그램이 선택적으로 운영됨. 따라서 학교에서는 집단지도자와 사전에 연락 후 (선택①), (선택②) 중 필요한 준비물을 구비.	• 조용한 음악(3회기)
	1회기	(필수)도화지, 과자, 활동지1(인쇄)+기본준비물 (중등)여러 모양의 과자, 도화지	
	2회기	(필수)+기본준비물 (선택①)비닐(책상이 덮이도록), 쉐이빙폼, 물감, 핸드크림 (선택②)자연물(다양한 색과 모양의 나뭇잎), 다양한 접착제(목공용 풀, 글루건, 테이프 등), 손코팅지	

	3회기	(필수)파스텔, 크레파스+기본준비물 (선택①)색종이, 풀 (선택②)사각쟁반(A4상자 뚜껑 가능), 유리구슬, 종이컵, 물감, 물, 일회용 젓가락 (선택③)물풀, 목공용풀, 여러가지 색모래	
	4회기	(필수)다양한 크기의 상자(또는 활동지2 인쇄), 활동지3(인쇄), 종이, 가위, 색종이+기본준비물	
	5회기	(필수)전지, 포스트잇, 활동지5(인쇄)+기본준비물 (선택①)씨앗(또는 활동지4, 가위)	
	6회기	(필수)도화지, 색종이, 크레파스, 강화물+기본준비물 (선택①) 전지, 물감 (선택②) 활동지6(인쇄)	
	7회기	(필수)도화지+기본준비물 (선택②)나무젓가락, 이쑤시개, 크레파스	
	8회기	(필수)털실, 그동안 작업을 모은 스케치북, 간식, 만족도설문지(인쇄)+기본준비물	

○ 준비물

→ 사전에 **집단지도자와 협의**를 통해 회기별 준비물을 확인해주세요. 필수 준비물은 가급적 정해진 준비물을 구비해 주시되, 선택 준비물은 학교에서 준비할 수 있는 정도를 고려하여 집단지도자와 논의 후 준비해주시면 됩니다.

→ 소그룹은 회기마다 정해진 준비물이 없으면 진행이 어렵습니다. 소집단 프로그램 신청 시 준비가 가능한지 꼭 확인해주시기 바랍니다.

○ 학교환경

→ PPT사용환경(동영상, 음향, TV 또는 빔프로젝터 등) 및 모둠별 자리 세팅 등 진행환경을 사전에 체크하고 준비해 주시기 바랍니다. 사전 준비가 되어있지 않으면 진행 및 종료시간에 차질이 생기게 됩니다.

→ 이동 노트북을 사용하는 학교의 경우 학급 담당 교사께서는 시작 전 노트북 비밀번호, 음향연결 등 준비에 협조해주시기 바랍니다.

붙임2.

2023년 찾아가는 집단상담 신청서

학 교 명		담 당 자	
주소(위치)	인천시 나머지 주소	전화번호	
이 메 일		핸 드 폰	

구분		프로그램명	회기수	프로그램 신청 대상	센터지원금	비고
학급	1	**행복한 학급** 친해져 볼까요	1회기 (2교시)	( )학년 ( )학급 학급당 평균인원( )명	신 청( ) 미신청( )	
	2	**건강한 학급** 사이좋게! 다정하게! 사·이·다	1회기 (2교시)	( )학년 ( )학급 학급당 평균인원( )명	신 청( ) 미신청( )	
	3	**Love Myself 학급** 나는 나의 삶을 사랑합니다	1회기 (2교시)	( )학년 ( )학급 학급당 평균인원( )명	신 청( ) 미신청( )	
소그룹	4	**스트레스 관리** 하늘 바라보는 오늘	6회기 (2교시×6회기)	( )회기 / ( )명 ( )학년, 남( )명/여( )명	신 청( ) 미신청( )	중등이상 6~8명
	5	**걱정관리** 돈워리비해피	3회기 (2교시×3회기)	( )회기 / ( )명 ( )학년, 남( )명/여( )명	신 청( ) 미신청( )	초중등 6~8명
	6	**미술치료** 소중한 나	8회기 (2교시×8회기)	( )회기 / ( )명 ( )학년, 남( )명/여( )명	신 청( ) 미신청( )	6~8명

집단진행 희망일시	**모든 회기에 대한 희망일시를 적어주세요^^ 서류 접수 및 강사 배정 후에는 일정변경이 어려울 수 있으므로 일정을 꼭 확인하신 후 신청해주시기 바랍니다~** 예) 학 급 : 행복한 학급 5/7(금) 9:00~10:40(1~2교시) 예) 소그룹 : 스트레스 6/2, 6/9, 6/16, 6/23, 6/30, 매주 수요일 14:00~15:40(6~7교시)
신청사유 및 집단특성	상세히 기록해주시기 바랍니다. 칸이 더 필요한 경우 별지에 작성하신 후 첨부해주세요.

집단지도자 모임장소		**집단 실시장소**	

제출 전 확인사항	① 6~8페이지 <프로그램 준비물>을 확인하셨나요?	□ 예	□ 아니오
	② 3~5페이지 <안내사항>을 확인하셨나요?	□ 예	□ 아니오
	③ 센터 담당자와 통화를 하셨나요?	□ 예	□ 아니오

<2023년 찾아가는 집단상담 신청안내 및 접수가이드>를 숙지하고,
위와 같이 집단상담을 신청합니다.

2023년 월 일 신청인 (인)

인천광역시청소년상담복지센터장 귀하

*신청서 제출 후 전화주시면 센터에서 빠르게 확인할 수 있습니다.
*담당자 학교 내선 번호 연결이 되지 않는 경우 핸드폰으로 연락을 드릴 수 있습니다.